

Balneofiziokinetoterapie si recuperare

Anul I

Discipline obligatorii

1. Biochimie

Prezentarea notiunilor de biochimie și a limbajului specific, transmiterea de cunoștințe specifice pentru înțelegerea legăturii dintre fluxurile biochimice și fenomenele fiziologice și patologice din organismul uman.

2. Kinetoterapie. Masurare si evaluare motrica si somato-functionala.

Obiectivul general al acestei discipline il reprezinta însușirea corectă a tehnicilor și metodelor de măsurare și evaluare a capacității motrice. Se urmareste evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic.

3. Anatomie.

Prezentarea notiunilor de baza referitoare la morfologia corpului omenesc în totalitate, a organelor, sistemelor și aparatelor componente, precum si a modului de functionare a acestora, ca facand parte dintr-un intreg.

4. Anatomia aplicata a aparatului locomotor

Aparatul locomotor, Aspecte generale privind sistemul osos, Rolul oaselor in organism, formarea tesutului osos, articulațiile și mușchii, funcțiile principale de susținere a corpului și de locomoție. Forma, structura si modul de legatura a oaselor pentru a forma scheletul corpului uman,

5. Biofizica. Biomecanica

Prezentarea principiilor și a metodologiei specifice biofizicii in vederea aplicarii acestora in balneofiziokinetoterapie. Prezentarea unor noțiuni fundamentale despre aparatul locomotor, despre mușchii, oasele și articulațiile membrelor, precum și despre biomecanica articulară.

6. Informatica medicala si biostatistica

Familiarizarea studentilor din domeniul biomedical cu cerințele și abilitățile specifice Erei Digitale, cu vocabularul specific domeniului Tehnologiei Informației, cu principalele tehnologii legate de asistarea de către calculator a practicii și cercetării biomedicale.

7. Educatie fizica

Dezvoltarea calitatilor motrice si extinderea fondului de deprinderi motrice de baza si sportive prin cuprinderea tuturor studenților în practicarea sistematică și organizată a exercițiilor fizice și a sporturilor preferate.

8. Limba franceza

Dezvoltarea abilităților de folosire a limbii franceze, respectiv a terminologiei medicale specifice balneofiziokinetoterapiei si recuperarii în vederea formării profesionale cu multiple posibilități de exersare a acesteia în spațiul European.

9. Stiintele comportamentului. Psihologie medicala. Sociologie medicala. Comunicare medicala

Familiarizarea studentului cu elemente de psihologie medicală, bioetică și deontologie în scopul dezvoltării abilităților comportamentale care să faciliteze recuperarea optimă a pacientului.

10. Fiziologie. Fiziopatologie

Scopul disciplinei de Fiziologie este de a oferi studenților suportul informational si logistic necesar pentru a înțelege si a putea explica cum funcționează în mod normal organismul uman si cum se adaptează la variatiile mediului intern si extern. Dorim să insuflăm studenților respect pentru inteligența și complexitatea mecanismelor fiziologice, apreciere pentru frumusețea corpului uman și curiozitatea de a cerceta, în anii următori, dezechilibrul mecanismelor fiziologice care stau la baza starii de boala. Disciplina de fiziologie urmărește să formeze aptitudini cognitive, deprinderi și atitudini care să stea la baza oricărui act medical preventiv, de diagnostic, curativ sau recuperator. Prezentarea mecanismelor de acțiune ale afecțiunilor cu care balneofiziokinetoterapeutul se întâlnește în activitatea sa.

11. Psihomotricitate

Educația psihomotrică asigură premisele dezvoltării armonioase a individului și vizează în ansamblu capacitatea acestuia de a-și forma o imagine asupra corpului său, de a conștientiza echilibrul, spațiul și timpul, toate acestea fiind posibile prin punerea în situații concrete, scopul final fiind de fapt integrarea lui în mediul în care se dezvoltă

12. Kinetoprofilaxie

Prezentarea noțiunilor teoretice necesare conceperii unor programe de kinetoprofilaxie, adaptate vârstei, stării de sănătate a individului și obiectivelor programului, cunoașterii indicațiilor și contraindicațiilor unei anumite activități fizice în funcție de parametrii menționați, aprecierii în evoluție a efectelor aplicării unui astfel de program și de a-l modifica, în funcție de rezultatele intermediare obținute.

13. Limba engleza

Dezvoltarea abilităților de folosire a limbii engleze, respectiv a terminologiei medicale specifice balneofiziokinetoterapiei și recuperării în vederea formării profesionale cu multiple posibilități de exersare a acesteia în spațiul European.

14. Semiologie medicala și medicina internă. Pediatrie

Se vor studia semnele și simptomele de bază dar și metodele de examinare obiectivă a pacienților pe aparate și sisteme. Se va urmări dezvoltarea capacității de identificare și interpretare a semnelor și simptomelor sugestive pentru o anumită stare patologică. Se vor descrie modalitățile de investigare paraclinică pe aparate și sisteme și valorile normale a principalilor parametri biologici care definesc funcția unui aparat sau sistem.

15. Nutriție și dietetică

Studentii vor fi capabili să identifice răspunsul diferit al indivizilor la alimente utilizate în terapeutică actuală, răspuns influențat de modificările genetice determinate de factorii de mediu. Studentii își vor forma un discernământ necesar în selectarea judicioasă a alimentelor pe baza cunoașterii principalelor grupe de alimente și implicarea lor în nutriție și a afecțiunilor medicale. Studentii vor fi capabili să recunoască tulburările de comportament alimentar (bulimia, anorexia).

16. Histologie . Anatomie patologică

Cunoașterea aspectelor teoretice privind structurile tisulare normale din organismul uman și integrarea lor cu noțiunile anterioare privind structurile anatomice și funcțiile tesuturilor și organelor. Observarea direct la microscop a structurilor celulare și tisulare normale, ca suport în înțelegerea în perspectiva a modificărilor patologice.

17. Microbiologie. (Bacteriologie. Virusologie. Parazitologie)

Dobândirea, fixarea și aprofundarea noțiunilor generale de microbiologie, precum și cunoașterea tehnicilor de lucru specifice. Se vor studia sursele și riscurile contaminării microbiene în practica medicală; metodele de decontaminare, eficiența și modul de acțiune al agenților antimicrobieni. Se va urmări aplicarea în practica a informațiilor privind identificarea microorganismelor, implicarea acestora în patologia medicală și controlul microbiologic al aerului, suprafețelor în vederea prevenirii infecțiilor intraspitalicești.

18. Practica de vară

Discipline optionale

1. Biologie celulară și moleculară

Familiarizarea studenților cu noțiuni și tehnici moderne de biologie celulară și moleculară: microscopie optică, culturi de celule, preparate permanente, colorații, prelevarea organelor prin

disecție pe șoareci de laborator, identificarea diferitelor forme celulare prin captarea de imagini pe monitor cu ajutorul unei camere foto încorporată microscopului și a unui soft specific.

2. Genetica

Familiarizarea studenților cu noțiuni din domeniul genetica: cunoașterea unor noțiuni de bază, esențiale, întocmirea arborelui genealogic, identificarea principalelor sindroame, despre malformații congenitale și despre cauzele acestora, agenții mutageni și teratogeni; înțelegerea și însușirea unor principii generale ale medicinei moderne cum ar fi: Principiul individualității genetice și biologice a fiecărei persoane necesar pentru completarea concepției medicale legate de importanța tratamentului individualizat pentru fiecare pacient în parte.

Anul II

Discipline obligatorii

1. Kinetologie

Se urmărește însușirea priceperilor și deprinderilor practice specifice kinetologiei medicale; crearea și aplicarea programelor de profilaxie și recuperare ; Extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului kinetologiei ; întocmirea și urmărirea programelor kinetice pentru diverse afecțiuni și zone topografice ale organismului.

2. Nursing general și de recuperare

Oferirea principiilor care stau la baza procesului de îngrijire a omului care necesită recuperare după anumite afecțiuni și de a conștientiza rolul asistentei medicale în cadrul echipei de recuperare. Se vor descrie noțiunile de semiologie și propedeutică chirurgicală necesare practicii medicale ulterioare. Se va urmări participarea nursei la investigarea pacientului în vederea stabilirii diagnosticului și a urmării evoluției bolii, la pregătirea preoperatorie și îngrijirea postoperatorie, precum și la efectuarea unor tratamente contribuie substanțial la reducerea suferinței, scurtarea perioadei de boală și spitalizare. Cunoașterea și înțelegerea aseptiei și antisepsiei este utilă pentru activitatea de nursing. Se vor studia regulile de acordare a primului ajutor la locul unui accident și aplicarea metodelor de resuscitare cardio-respiratorii sunt utile oricui. Cunoașterea și acordarea primului ajutor într-o arsură, la un degerat, la un politraumatizat cu fracturi deschise. Cunoașterea semiologiei chirurgicale de bază.

3. Ortezare-protezare

Se urmărește fixarea și aprofundarea unor noțiuni de bază din domeniul amputației, protezării și ortezării. Se urmărește realizarea de către studenți a măsurătorilor antropometrice și a negativului pentru mulajul de bont.

4. Hidrotermoterapie si termoterapie

Se va urmări însușirea priceperilor și deprinderilor practice specifice balneofizioterapiei; crearea și aplicarea programelor de profilaxie și recuperare ; extinderea posibilităților de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului. Se vor studia programele de recuperare pentru diverse afecțiuni și zone topografice ale organismului.

5. Farmacologie

Se va urmări transmiterea cunoștințelor esențiale despre principalele grupe de medicamente utilizate în terapeuica actuală. Se vor prezenta particularitățile de farmacocinetică, farmacodinamie și farmacoterapie în reumatologie și balneofizioterapie. Se vor descrie cunoștințele de bază legate de efectele secundare ale medicamentelor utilizate în recuperare.

6. Radiologie si imagistica medicala

Se va urmări executarea și interpretarea completa a unui film Rx. Se vor studia principiile de functionare si abilitati de a lucra cu aparatuta Roentgen digitală. Se vor descrie cunostiinte precise despre indicarea examenului radiologic.

7. Ergofiziologie

Cunoașterea mecanismelor fiziologice de adaptare a sistemelor organismului la efort, în condiții normale și patologice, în vederea elaborării planurilor terapeutice individuale în conformitate cu diagnosticul clinic sau alte terapii avansate.

8. Ortopedie si traumatologie

Se va urmări cunoașterea etapelor de creștere și dezvoltare fizică umană; aprofundarea relației somă – funcție ca bază de înțelegere a recuperării medicale; cunoașterea parametrilor antropometrici, aspectului somatoscopic și indicilor corelativi ca bază de apreciere a tipului constituțional; cunoașterea metodologiei de testare a motricității, criteriu obiectiv de lucru în activitatea de recuperare; cunoașterea abaterilor de la normal a somei și funcției, criteriu de apreciere a restantului funcțional.

9. Kinetoterapie. Evaluare osteoarticulara si musculara

Se va urmări optimizarea funcționalității sistemelor cardio-vascular și respirator ; îmbunătățirea capacităților coordinative: orientare spațio-temporală, echilibru, capacitate de combinare și cuplare a mișcărilor. Se va studia formarea obișnuinței de a practica independent și sistematic exercițiile de gimnastică în scop sanogen, recuperator și compensator.

10. Balneoclimatologie

Se va urmări înțelegerea conceptelor de bază ale climatologiei aplicate, balneoclimatologiei; identificarea corelațiilor dintre elementele climatice și impactul benefic / negativ al acestora asupra societății umane, omului; dobândirea unor abilități de analiză, conceptualizare și interpretare a problematicii balneoclimatologiei. Se vor descrie analiza și interpretarea bazei de date climatice, calcularea indicilor bioclimatici reprezentativi cu scopul evidențierii caracterului climatoterapeutic al climei (topoclimei/microclimei) anumitor locații.

11. Recuperare în medicina sportivă

Se vor descrie noțiunile de bază privind patologiile sportive și se vor aprofunda factorii de risc din patologiile sportive. Se va urmări cunoașterea teoretică, însușirea și stăpânirea deprinderilor practice de recuperare a bolnavilor cu patologie sportivă; să cunoască și să identifice caracteristicile clinice ale manifestărilor generale în patologia sportivă; să cunoască specificul patologiilor sportive la subiecții antrenati în vederea aplicării metodelor de recuperare medicală specifică; să-și însușească aplicarea corectă în practica de recuperare medicală a noțiunilor legate de patologia sportivă. Se vor studia noțiunile clinice de patologie sportivă pentru aplicarea adecvată a procedurilor de recuperare medicală specifică.

12. Tehnici de reabilitare și reeducare funcțională și psihomotrică

Se vor descrie posibilitățile de interpretare și integrare a mai multor modalități de abordare a domeniului de reabilitare și reeducare funcțională. Se va urmări cunoașterea elementelor teoretice și practice în reabilitarea și reeducarea funcțională; cunoașterea și aplicarea unor metode kinetoterapeutice utilizate în reabilitarea și reeducarea funcțională.

13. Masoterapie. Tehnici complementare

Însușirea noțiunilor privind masajul și tehnicile complementare, a celor referitoare la efectele generale și locale ale masajului în general și ale masajului medical, în special. Indicațiile și contraindicațiile masajului.

14. Electroterapie

Se vor studia terminologia și formele de curenți folosite în cadrul electroterapiei. Se vor descrie tipurile de boli și patologia ce beneficiază de indicațiile aplicării electroterapiei și modalitățile de aplicare a procedurilor de electroterapie; contraindicațiile temporare și definitive în aplicarea curenților terapeutici.

15. Promovarea sănătății.

Se vor studia principiile care stau la baza procesului de îngrijire a omului sănătos și bolnav și se va urmări constientizarea rolului asistentei medicale în practica medicală.

16. Elemente de terapie a durerii

Se vor studia noțiunile de bază ale terapiei durerii în bolile reumatice și degenerative. Se va urmări formarea unui discernământ necesar în selectarea judicioasă a medicamentelor pe baza însușirii principalelor efecte antalgice ale principiilor active folosite în BFKTR ; cunoașterea criteriilor de individualizare a tratamentului antalgic pentru diferite afecțiuni inflamatorii sau degenerative.

17. Recuperare în patologia ortopedică și traumatică

Se va studia evaluarea sechelelor posttraumatice în patologia aparatului locomotor, posibilitatea de a realiza un program de reabilitare bazat pe kinetoterapie și pe metodele complementare acesteia, adaptat fazei bolii, a tratamentului conservator și/sau chirurgical efectuat, precum și particularităților individuale ale pacientului (vârstă, boli acute și/sau cronice asociate etc.) și capacitatea de a aprecia evoluția unui pacient în timpul programului de reabilitare aplicat și eventuala ajustare a programului în funcție de feedbackul primit de la pacient. Se va studia diagnosticarea sechelelor posttraumatice după politraumatisme și deprinderea unor noțiuni practice privind metodele de evaluare posttraumatică a stării unui pacient, aplicarea practică a metodelor și tehnicilor specifice kinetoterapiei în diferitele faze specifice ale recuperării.

18. Îngrijiri paliative. Oncologie medicală

Scopul îngrijirilor paliative. Principiile Îngrijirii Paliative, Tratament paliativ, Rolul familiei ca unitate de îngrijire, Calitatea vieții a pacientului din centrele de paliativ. Studiul și managementul pacienților cu boală activă, progresivă, foarte avansată. Asistența medicală a pacienților cu boli active, progresive și avansate. Drepturile pacientului oncologic.

19. Practica semestrială și de vară

Discipline optionale

1. Etică și integritate academică

Explicarea și însușirea unor noțiuni fundamentale din cadrul disciplinei în vederea dobândirii de abilități și competențe în domeniu, necesare oricărui absolvent de studii superioare; pregătirea viitorilor absolvenți în conformitate cu cerințele mediului economico-social românesc; formarea unor deprinderi necesare desfășurării activităților manageriale și cunoștințe juridice europene.

2. Marketingul serviciilor de sănătate

În cadrul acestei discipline se va studia marketingul și legislația sanitară, fundamentele teoretice ale marketingului într-o unitate sanitară, procesele și relațiile de management din cadrul unei unități sanitare, resursele și procesele pentru promovarea serviciilor de sănătate. Studentii vor aprofunda, de asemenea, relația management-marketing.

Anul III

Discipline obligatorii

1. Reumatologie si recuperare in patologia reumatologica

Prezentarea noțiunilor referitoare la etiologia, patogenia, evoluția clinică a reumatismelor inflamatorii, degenerative și abarticulare. Înțelegerea specificului recuperării în afecțiunile reumatismale. Prezentarea indicațiilor și contraindicațiilor de aplicare a mijloacelor de recuperare în afecțiunile reumatismale. Aplicarea protocolului recuperator în bolile reumatismale.

2. Semiologie chirurgicala. Chirurgie generala. Recuperare postoperatorie

Acumularea de notiuni de baza privind semiologia chirurgicala si chirurgia. Deprinderea unor manevre minime de tratament medical si chirurgical. Prezentarea notiunilor de recuperare post-operatorie. Indicatiile si contraindicatiile ale mijloacelor fizice in recuperarea post-operatorie.

3. Terapie ocupationala

Insușirea noțiunilor de terapie ocupațională și aportul acesteia în refacerea funcționalității și diminuarea dizabilității.

4. Recuperare in patologia endocrina si metabolica

Prezentarea noțiunilor de recuperare în bolile endocrino-metabolice, necesare în activitatea practică a balneofiziokinetoterapeutilor.

5. Neurologie. Recuperare in patologia neurologica

Se vor descrie manevrele de examinare a bolnavului neurologic; interpretarea explorărilor paraclinice, a examenului L.C.R.; a examenelor electrofiziologice: electrodiagnosticul clasic, E.E.G., E.M.G., potențiale evocate. Se vor studia explorările radiologice cu și fără substanță de contrast.

6. Neurologie. Recuperare in patologia neurologica

Disciplina își propune să lărgescă sfera de cunoaștere a studenților în patologia neurologică, mijloacele și metodele folosite, indicațiile și contraindicațiile medicale.

7. Metodologia cercetarii stiintifice

Cercetarea științifică este importantă în decizia medicală, toate țările europene au adoptat metodologia medicinei bazată pe formarea și dezvoltarea abilităților necesare elaborării, autoevaluării și evaluării unor materiale științifice. Se va descrie importanța cunoașterii întocmirii materialelor științifice în contextul comunicării și publicării rezultatelor cercetării științifice. Se va realiza cercetarea eficientă a literaturii medicale și selectarea celor mai bune studii. Se va urmări utilizarea conștientă și judicioasă a celor mai recente și mai bune evidențe în luarea unor decizii privind practica medicală.

8. Recuperare în patologia uro-genitală și obstetrică

Înșușirea noțiunilor de recuperare în bolile uro-genitale necesare în activitatea practică a balneofiziokinetoterapeuților.

9. Recuperare în pediatrie

Se vor studia aspecte privind creșterea și dezvoltarea copilului, privind particularitățile morfologice și funcționale ale nou născutului. Se va urmări cunoașterea a semnelor și simptomelor afecțiunilor aparatelor și sistemelor la copil.

10. Recuperarea în patologia cardiovasculară și respiratorie

Se va realiza prezentarea noțiunilor de bază privind bolile cardio-vasculare și a conținutului programelor de recuperare cardiovasculară în diferite afecțiuni cardiovasculare și a metodologiei de aplicare a acestora.

11. Recuperare în patologia geriatrică

Se vor descrie noțiunile esențiale de patologie geriatrică și se va prezenta planul de recuperare medicală în patologia geriatrică.

12. Epidemiologie. Boli infecțioase. Igiena.

Se va realiza prezentarea noțiunilor de bază ale procesului epidemiologic, indicatori ai evenimentelor de sănătate precum și informații asupra infecțiilor nosocomiale și a măsurilor profilactice ce trebuie luate într-un cabinet stomatologic pentru a preîntâmpina infecțiile. Se va urmări cunoașterea principiilor alimentației echilibrate și realizarea consilierii nutriționale; a efectuării anchetei alimentare și calcularea rației alimentare; a metodelor de evaluare a condițiilor igienico-sanitare din unitățile de alimentație publică; a normelor de igienă într-un spațiu cu profil sanitar; a influenței factorilor de mediu (aer, apă) asupra organismului; a efectelor poluării; elaborarea măsurilor de prevenire.

13. Dermatologie. Dermatocosmetologie

Cursul explică gradual principalele probleme ale pielii și rezolvarea lor farmaceutică: structura și straturile a pielii, microbismul pielii, fotoprotecția și îmbătrânirea, hidratarea cutanată, metode de evaluare utilizate în dermatocosmetologie, recuperarea specifică, dar și unele probleme de legislație cosmetică europeană.

14. Deontologie medicală și bioetică

Prezentarea principiilor bioetice și aplicațiile lor în practica medicală, clinică și cercetare. Se va urmări înțelegerea de către studenți a noțiunilor de greșală și eroare în practica medicală stomatologică și a conceptului de sănătate, boală, suferință, prin prisma bioeticii.

15. Urgențe medicale și prim ajutor medical

Se va urmări cunoașterea de către studenți a principalelor urgențe medicale, a măsurilor de prim ajutor, a unor abilități de examinare clinică și de aplicare a primului ajutor.

16. Pregătirea lucrării de licență

Discipline optionale

1. Strategii anti-aging

Cursanții vor afla care sunt beneficiile unei diete sărace în grăsimi și zahăr și bogate în fibre, dar și a unei vieți active și sportive; metode de control a stresului; efectele nocive ale expunerii la UV asupra pielii.

2. Terapii alternative și complementare

Furnizarea de noțiuni de terapie naturistă generale și speciale în vederea formării biomedicale în balneofiziokinetoterapie și recuperare.